

REGULAMIN KONKURSU

„Celebryzuj swoją kobiecość w aktywny sposób”

1. Organizatorzy

Organizatorem konkursu jest **Carelife Clinic**, ul. Józefa Siemieńskiego 3, 02-106 Warszawa.

Konkurs organizowany jest we współpracy z **Royal Golf Club Wilanów**.

2. Termin konkursu

Konkurs rozpoczyna się w dniu publikacji posta konkursowego i trwa do dnia **9 marca 2026 r. do godziny 23:59**.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w dniu **10 marca 2026 r.**

3. Zasady uczestnictwa

1. Konkurs jest otwarty dla wszystkich użytkowników serwisów Instagram i Facebook, którzy ukończyli 18. rok życia.
2. Aby wziąć udział w konkursie, należy:
 - o napisać w komentarzu pod postem konkursowym, **jak celebryzujesz swoją kobiecość w aktywny sposób** (np. taniec, bieganie, siłownia, golf, masaże, inne formy aktywności),
 - o oznaczyć w komentarzu co najmniej jedną osobę, która najczęściej Ci towarzyszy.
3. Mile widziane (nieobowiązkowe):
 - o zaobserwowanie profili **@royalgolfclubwilanow** oraz **@carelife.clinic**.
4. Każdy uczestnik może dodać dowolną liczbę komentarzy, pod warunkiem że każdy z nich spełnia zasady konkursu.

4. Wybór zwycięzcy

1. Zwycięzca zostanie wybrany na podstawie najbardziej kreatywnej, inspirującej lub wartościowej odpowiedzi.
2. Wyboru dokona jury składające się z przedstawicieli Carelife Clinic oraz Royal Golf Club Wilanów.
3. Organizatorzy przewidują wyłonienie jednego zwycięzcy.

5. Nagroda

Nagrodą w konkursie jest:

- voucher do Carelife Clinic do wykorzystania na jedną z wybranych usług:
 - zabieg fizjoterapeutyczny,
 - trening medyczny,
 - masaż,

oraz

- nagroda ufundowana przez Royal Golf Club Wilanów (szczegóły nagrody zostaną wskazane w poście konkursowym).

Voucher nie podlega wymianie na gotówkę ani na inne świadczenia niż wskazane powyżej.

6. Ogłoszenie wyników

1. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone w dniu 10 marca 2026 r. pod postem konkursowym oraz na profilach Organizatorów.
2. Zwycięzca zostanie dodatkowo poinformowany poprzez wiadomość prywatną.

7. Warunki dodatkowe

1. Konkurs nie jest sponsorowany, administrowany ani powiązany z serwisem Instagram ani Facebook.
2. Udział w konkursie oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
3. Uczestnicy potwierdzają, że ukończyli 18 lat oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z realizacją konkursu.

8. Prywatność

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia konkursu i wyłonienia zwycięzcy.
2. Dane nie będą udostępniane osobom trzecim poza podmiotami współorganizującymi konkurs w zakresie niezbędnym do jego realizacji.
3. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych znajdują się w Polityce Prywatności dostępnej na stronie:
www.carelifeclinic.pl

9. Klauzula informacyjna RODO

1. Administratorem danych osobowych uczestników konkursu jest **Carelife Clinic**, ul. Józefa Siemieńskiego 3, 02-106 Warszawa (dalej: „Administrator”).
2. W sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych można skontaktować się z Administratorem pod adresem e-mail: [tu należy wpisać adres e-mail do kontaktu w sprawach RODO].

3. Dane osobowe uczestników (w szczególności: imię i nazwisko, nazwa użytkownika w serwisie Instagram/Facebook, dane kontaktowe przekazane w wiadomości prywatnej w przypadku wygranej) będą przetwarzane w celu:
 - przeprowadzenia konkursu,
 - wyłonienia zwycięzcy,
 - kontaktu ze zwycięzcą,
 - wydania nagrody,
 - rozpatrzenia ewentualnych reklamacji.
4. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest:
 - art. 6 ust. 1 lit. a RODO – zgoda uczestnika (poprzez przystąpienie do konkursu),
 - art. 6 ust. 1 lit. b RODO – niezbędność do wykonania czynności związanych z realizacją konkursu,
 - art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes Administratora polegający na organizacji i promocji konkursu.
5. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres trwania konkursu oraz do czasu przedawnienia ewentualnych roszczeń związanych z jego realizacją.
6. Odbiorcami danych mogą być podmioty współpracujące przy organizacji konkursu, w szczególności Royal Golf Club Wilanów – wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji nagrody.