

REGULAMIN KONKURSU

1. Organizator

Konkurs jest organizowany przez Carelife Clinic, Józefa Siemieńskiego 3, 02-106 Warszawa.

2. Termin

Konkurs rozpoczyna się w dniu publikacji posta konkursowego i trwa do dnia **14 lutego 2026 r. do godziny 20:00**.

3. Zasady uczestnictwa

Konkurs jest otwarty dla wszystkich użytkowników Instagrama i Facebooka, którzy ukończyli 18. rok życia.

Aby wziąć udział w konkursie, należy:

- napisać w komentarzu pod postem konkursowym, jak dbasz o swoje zdrowie i w jaki sposób okazujesz sobie miłość na co dzień,
- oznaczyć w komentarzu co najmniej jedną osobę, z którą chcesz podzielić się miłością (partnera, przyjaciółkę, mamę, siostrę itp.).

Każdy uczestnik może dodać dowolną liczbę komentarzy, pod warunkiem że każdy z nich spełnia zasady konkursu.

4. Wybór zwycięzcy

Zwycięzca zostanie wybrany na podstawie najbardziej ciekawych, kreatywnych lub wartościowych komentarzy (1 zwycięzca na Instagramie i 1 na Facebooku).

Wyboru dokona jury składające się z zespołu Carelife Clinic.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w dniu **15 lutego 2026 r.**

5. Nagroda

Nagrodą w konkursie jest **voucher do Carelife Clinic** do wykorzystania na jedną z wybranych usług:

- zabieg fizjoterapeutyczny,
- trening medyczny,
- masaż.

Voucher nie podlega wymianie na gotówkę ani inne usługi niż wskazane powyżej.

6. Ogłoszenie wyników

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone na profilu Carelife Clinic na Instagramie\Facebooku. Zwycięzca zostanie poinformowany poprzez wiadomość prywatną na Instagramie oraz w komentarzu pod postem konkursowym.

7. Warunki

Konkurs nie jest sponsorowany, administrowany ani powiązany z serwisem Instagram.

Udział w konkursie oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

Uczestnicy potwierdzają, że ukończyli 18 lat oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z realizacją konkursu.

8. Prywatność

Dane osobowe uczestników konkursu będą przetwarzane wyłącznie na potrzeby przeprowadzenia konkursu i nie będą udostępniane osobom trzecim.

Szczegóły dotyczące przetwarzania danych osobowych znajdują się w polityce prywatności Carelife Clinic - www.carelifeclinic.pl